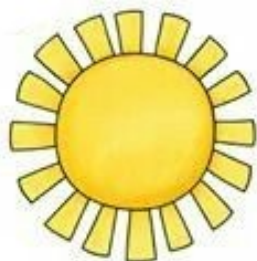


NUSIRAMINIMO STRATEGIJOS VAIKAMS



Piešk ar spalvink



Galvok apie

malonius dalykus



Giliai kvèpuok



Kalbèk su

artimaisiais



*Sudaryk norų
sąrašą*



*Padaryk
pertrauką*



Skaityk



*Glostyk savo
gyvūną*



*Peržiūrèk savo
nuotraukas*



*Kalbèk pozityviai,
mandagiai*



*Eik pasivaikšèioti
ar pasportuok*



*Užrašyk
savo mintis*